

FITzt euch durch!



LANDESARBEITSSTELLE
SCHULE - JUGENDHILFE SACHSEN e.V.



Team „naTURNah“ (3. Platz 2014)
Vorderseite: Team „Cloudstone-Kids“ (1. Platz 2014)



SERVICESTELLE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Sabine Zubrägel, Anja Schindhelm
Wettbewerbsleitung

☎ 0351 / 20 98 00 74

☎ 0351 / 490 68 74

@ wettbewerb@fitzt-euch-durch.de

LSJ Sachsen e.V.
Hoyerswerdaer Straße 22
01099 Dresden

Der Wettbewerb wird finanziell unterstützt von

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



FITzt euch durch!

Der Wettbewerb für mehr Spaß an

**Bewegung,
Spiel
und Sport.**

2. März – 13. Juli 2015

www.fitzt-euch-durch.de

www.fitzt-euch-durch.de

Worum geht`s?

Teams von Kindern und/oder Jugendlichen entwickeln pfiffige Ideen für Bewegungsaktivitäten in acht Lern- und Erfahrungsfeldern. Gemeinsam setzen sie ihre Ideen um und probieren Neues aus. Ziel aller Aktivitäten ist, im Team mehr Spaß an Bewegung, Spiel und Sport zu haben.

Wer kann mitmachen?

- Teilnehmen können Teams von Kindern und/oder Jugendlichen im Alter von 3 – 18 Jahren aus
 - allgemeinbildenden Schulen (Grund-, Ober-, Förderschule, Gymnasium),
 - Kindergärten und Horten,
 - Freizeit- und Sportgruppen,
 - Sportvereinen sowie
 - weiteren Trägern mit Angeboten im Bereich Bewegung, Spiel und Sport.
- Maximal zwei Teams einer Einrichtung dürfen sich anmelden.

Wann läuft der Wettbewerb?

- Anmeldung vom 2. März bis 2. April 2015
- Durchführung vom 13. April bis 13. Juli 2015
- Gewinnerbekanntgabe: September 2015

Was ist zu tun?

- Findet Euch zu einem Team zusammen.
- Meldet euch unter www.fitzt-euch-durch.de an.
- FITzt euch durch! die acht Lern- und Erfahrungsfelder des Lernportals www.lernportal-sachsen-bewegung.de.
- Macht tolle Fotos eurer Aktivitäten, wählt das beste Foto für jedes Lern- und Erfahrungsfeld aus und ladet es auf eure Pinnwand hoch.

Falls ihr Fragen habt, unterstützen wir euch gerne.

Welche Lern- und Erfahrungsfelder gibt es?

- Laufen, Springen, Werfen
- Prävention und Gesundheit
- Bewegen im Wasser
- Kräfte messen und miteinander kämpfen
- Bewegen an Geräten/Turnen
- Gestalten, Tanzen, Darstellen
- Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
- Spielformen und Sportspiele

Wer kann gewinnen?

Die Teams, deren Fotos tolle Aktivitäten und den meisten Spaß bei Bewegung, Spiel und Sport zeigen. Die Aktivitäten sollen vor allem zum Nachmachen anregen.

Die Leistung steht dabei nicht im Vordergrund!

Was gibt es zu gewinnen?

Jedes Team bekommt nach Abschluss des Wettbewerbs eine Teilnahmeurkunde, auf der die eingereichten Fotos zusammengestellt sind. Für die Plätze 1 - 10 werden Prämien für sportliche Gruppenaktivitäten vergeben:

- | | |
|----------------|------------|
| 1. Platz | 1.000 Euro |
| 2. Platz | 750 Euro |
| 3. Platz | 500 Euro |
| 4. - 10. Platz | je 50 Euro |

Wo gibt es nähere Informationen?

Alle wichtigen Informationen zum Wettbewerb - Anmeldung, Regeln des Wettbewerbs und Teilnahmebedingungen - findet ihr unter

www.fitzt-euch-durch.de.



FITzt euch durch!