

## Pressemitteilung

Dresden, 2. März 2018

### **Sachsenweiter Wettbewerb für Bewegung, Spiel und Sport am Start!**

#### **Gesucht: Teams aus Schulklassen, Kita, Freizeitgruppen und Vereinen mit coolen Bewegungsideen!**

„FITzt euch durch!“ lautet das Motto des Wettbewerbs, den die LSJ Sachsen e.V mit der Unterstützung der IKK classic und des Sächsischen Kultusministeriums für das aktuelle Jahr 2018 ausschreibt.

Der bereits zum 6. Mal stattfindende Wettbewerb soll Kinder und Jugendliche anregen, die Freude an der Bewegung ganz ohne Leistungsdruck zu entdecken und sich intensiv mit dem Motto in vielen verschiedenen Sportarten und Bewegungsthemen auseinander zu setzen. Die große Herausforderung für alle Teams: piffige Ideen entwickeln und in Fotos und Kurzfilmen festzuhalten. Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Mittelpunkt. Alles ist dabei auf teameigenen virtuellen Pinnwänden zu dokumentieren.

Teilnehmen können Teams aus allen allgemeinbildenden Schulen, aus Kita, Freizeitgruppen und Sportvereinen in ganz Sachsen.

Anmelden kann man sich ab sofort, bis alle 25 Teamplätze vergeben sind. Ab dann gilt es bis Mitte September 2018, gemeinsam Bewegungsideen in acht verschiedenen Lern- und Erfahrungsfeldern zu entwickeln und umzusetzen, beispielsweise in den Bereichen Sportspiele, Kräfte messen, Tanzen und Turnen. Anregungen und Tipps erhalten die Teams von der LSJ-Trainerin in einer Praxisstunde.

„FITzt euch durch!“ lohnt sich für alle: Gewinnen kann jedes Team, dessen Fotos oder Filme mit tollen Ideen mit Spaß an Bewegung, Spiel und Sport überzeugen. Alle Teams erhalten, unabhängig von der Platzierung, eine Prämie in Höhe von je 80 Euro. In den Altersgruppen „Kids: 3 – 10-Jährige“ und „Teens: 10 – 18-Jährige“ wird jeweils die beste Pinnwand mit 500 Euro prämiert.

Die LSJ Sachsen freut sich wieder auf viele tolle Teams!

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit unter [www.fitzt-euch-durch.de](http://www.fitzt-euch-durch.de).

LSJ Sachsen e.V.  
Hoyerswerdaer Str. 22  
01099 Dresden  
[www.lsj-sachsen.de](http://www.lsj-sachsen.de)

Ansprechpartnerin:  
Sabine Zubrägel

Tel.: 0351 – 20 98 0074  
Fax: 0351 - 490 68 74  
[wettbewerb@fitzt-euch-durch.de](mailto:wettbewerb@fitzt-euch-durch.de)



Der Wettbewerb zum Lernportal



Ansprechpartnerin IKK classic:  
Andrea Ludolph  
Tel. 0351 4292-12511  
Fax. 0351 4292-10099  
E-Mail:  
[andrea.ludolph@ikk-classic.de](mailto:andrea.ludolph@ikk-classic.de)